



Development Connections

Programas de atención integral al VIH/ITS para camioneros en América Latina y el Caribe

Dinys Luciano y Diana Aristizábal

I. Contexto, riesgos y vulnerabilidades de los camioneros frente al VIH/ITS

Aunque con mayor frecuencia se reconoce que las condiciones de salud de las personas y las conductas individuales están determinadas por los factores sociales y económicos, algunos programas de atención al VIH se centran fundamentalmente en los factores individuales. Los camioneros están incluidos en el grupo de trabajadores especialmente vulnerables al VIH, debido a las condiciones particulares del trabajo que realizan. Muchos camioneros tienen un alto grado de movilidad que los mantiene alejados de sus hogares por mucho tiempo. Su trabajo se desarrolla en contextos que favorecen el sexo casual y que al mismo tiempo tienen una limitada oferta de servicios de atención y prevención que permitan reducir su vulnerabilidad frente a la epidemia. En los lugares donde paran los camiones o en los cruces de fronteras, usualmente no están libres de alcohol y drogas; y frecuentemente en esos sitios hay acceso a personas en situación de prostitución. En un estudio de diagnóstico realizado en Foz de Iguazú, por ejemplo, -en la frontera triple con Brasil, Argentina y Paraguay- se encontró que al día pueden pasar por la aduana por lo menos 300 camioneros, quedándose en esa localidad un promedio de hasta 3 días. En el mismo estudio se reporta que el patrón de utilización de sexo comercial por parte de los camioneros se vio afectado significativamente por el tiempo que utilizan fuera de casa, la duración de los viajes y la liminalidad, incrementando su exposición al VIH. De acuerdo al estudio, por cada semana en casa, hay una pareja sexual comercial menos en promedio¹.

Otros factores que aumentan la vulnerabilidad de los camioneros, son los mitos y la falta de información que ellos tienen sobre la transmisión del VIH, el machismo y la presión de sus pares, y el hecho de que no busquen tratamiento para las enfermedades de transmisión sexual por temor a la estigmatización o consecuencias indeseables en sus relaciones laborales. Al mismo tiempo, en el transporte de carga por carreteras, además de los conductores de camiones, se han identificado otros grupos poblacionales que interactúan con el sector y que también están expuestos al VIH: trabajadores migrantes, personas que laboran en la construcción y mantenimiento de carreteras, la población local asentada a lo largo de los corredores viales, fleteros, coteros, trabajadores sexuales (mujeres y hombres) parejas de los camioneros y sus hijos/as, entre otros.

Algunos de los principales factores que influyen en la propagación del VIH están la falta de información o información inadecuada y las conductas de riesgo de la población, la movilidad, la industrialización, el crecimiento significativo del comercio, la pobreza, el desplazamiento y las migraciones generalizadas.

Dentro de las acciones propuestas por ONUSIDA para la población migrante y la población móvil, están los esfuerzos de prevención del VIH/SIDA que debe hacerse y que deben estar centrados en las zonas donde existe una mayor probabilidad de que se produzcan comportamientos de riesgo y esté presente el VIH, como son los estacionamientos para camiones en las carreteras, las estaciones de autobuses y trenes, los puertos y los mercados².

II. Principios que guían los programas de prevención a camioneros³

Los principios que guían los programas de prevención para los camioneros, deben promover la protección y el respeto de los derechos humanos incluida la igualdad entre los sexos, el derecho a la privacidad, la confidencialidad y la no discriminación; ser específicos para la población de los camioneros y adaptados al contexto epidemiológico, económico, social y cultural de las áreas y recorridos por donde se desplazan; deben basarse en pruebas y en iniciativas de eficacia conocida y demostrada; deben ser integrales en cuanto a alcance y aplicar todas y cada una de las intervenciones políticas y programáticas de reconocida eficacia y vinculadas a las poblaciones en riesgo relacionadas; deben tener fondos asignados y estrategias de intervención multisectorial que garanticen la sostenibilidad de los programas; por último deben incorporar la participación de los camioneros y personas viviendo con VIH/sida.

III. Niveles de intervención

Nivel	Factores asociados
Societal	<ul style="list-style-type: none"> • Políticas y programas sobre VIH • Niveles de coordinación intersectorial • Condiciones económicas, sociales, y políticas que afectan a la población general y al sector transporte, en particular.
Comunitario	<ul style="list-style-type: none"> • Características específicas del empleo en el sector transporte • Mecanismos de apoyo sociales existentes para amparar a los camioneros que tienen estadías largas en paradores, aduanas y zonas de inspección, carga y descarga; • Valores religiosos sobre sexo protegido • Las expectativas comunitarias respecto a la conducta de los camioneros, sustentadas en el estigma social • La falta de servicios de atención y prevención del VIH/ITS específicos para este grupo de población en las rutas de transporte de carga
Institucional	<ul style="list-style-type: none"> • Cultura de los paradores y dinámicas en los puestos de peaje • Disponibilidad de alcohol y otras sustancias psicoactivas en las rutas • Características de alojamiento y descanso para los camioneros • Redes de sexo casual en las rutas y estigma asociado al rol del camionero
Individual	<ul style="list-style-type: none"> • Características demográficas: edad, el sexo, el estado civil, entre otros • Abuso de sustancias psicoactivas • Creencias, actitudes y prácticas relacionadas con el VIH y otras ITS • Baja percepción de riesgo y prácticas de sexo casual • Niveles bajos de búsqueda de tratamiento/servicios de salud sexual • Alta prevalencia de Infecciones de Transmisión Sexual

IV. Intervenciones prioritarias⁴

a. Programáticas

- Proporcionar y promover el asesoramiento y pruebas voluntarias del VIH, con derivación a servicios.
- Aumentar la capacidad de los camioneros y otras poblaciones vulnerables para organizar, promover y dispensar medidas de prevención inter pares; asegurando la participación activa de estas poblaciones en el diseño, prestación y evaluación de los servicios preventivos.
- Formar al personal responsable de la aplicación de las leyes nacionales y los acuerdos internacionales para que reduzca el estigma y discriminación en los centros de prevención y tratamiento que atienden a las poblaciones con máximo riesgo ubicadas en el sector transporte.
- Integrar las cuestiones de prevención del VIH en el sector transporte – incluidos los efectos adversos del estigma y la discriminación hacia los camioneros, las desigualdades y violaciones de los derechos humanos – en campañas más generales de salud pública y desarrollo.
- Fomentar programas dirigidos a crear alternativas al sexo casual y otras conductas de riesgo en las rutas de transporte de carga.
- Proporcionar formación a los dispensadores de servicios (p.ej., trabajadores comunitarios, sociales y sanitarios) para que puedan atender eficazmente a las poblaciones dentro del sector transporte con máximo riesgo.
- Promover campañas de comunicación dentro del sector transporte de carga en carreteras que promuevan el cambio social, que aborden los derechos humanos, los derechos sexuales, la reducción del estigma y la discriminación, la reducción del número de parejas y mayor uso de preservativos.

b. Políticas

- Formar y apoyar a líderes en el sector transporte para que hablen en contra del estigma y la discriminación relacionados con el VIH y a favor de los derechos humanos, incluidos la igualdad de género y el acceso universal.
- Revisar todos los sectores para identificar las prácticas actuales que facilitan los comportamientos de riesgo entre el gremio de los camioneros como la programación de extensas jornadas de trabajo que los obligue a ausentarse largo tiempo de sus hogares; la obligación de permanecer largas horas de espera en los sitios de peaje, cargue, descargue y pesaje, entre otros.
- Promover la aplicación de leyes que protejan el respeto a la confidencialidad, la no discriminación y a la no invasión de la privacidad en los test pre ocupacionales que deben pasar los camioneros.

c. Gestión del conocimiento

- Realizar investigaciones adicionales sobre patrones de redes sexuales para comprender mejor el flujo potencial de transmisión del VIH de las poblaciones en el sector transporte con máximo riesgo a la población general.
- Realizar investigaciones adicionales sobre las mejores estrategias de comunicación y difusión que promuevan el cambio de los comportamientos de riesgo y la protección entre la población del transporte terrestre de carga.

Washington D.C., Noviembre de 2007

Development Connections - Conectando recursos para el desarrollo sostenible

1629 K Street NW Suite 300 Washington D.C. 20006 USA

Tel.: (202) 466-0978 Fax: (202) 338-0248

Email: info@dvcn.org Webpage: www.dvcn.org

¹ Díaz, Juan. Mejorando la prevención, el diagnóstico y el tratamiento para ITS/VIH/SIDA en poblaciones móviles. Population Council. Camioneros que pasan por Foz de Iguazú en la triple frontera Brasil, Argentina y Paraguay http://www.popcouncil.org/migracion/m1/doctos_m1/carpeta_prioridades/juandiaz_camioneros_brasil.pdf

² ONUSIDA. Movilidad de la Población y SIDA. Actualización técnica 2001. Colección prácticas óptimas. Pp.2 http://data.unaids.org/Publications/IRC-pub02/JC513-PopMob-TU_es.pdf

³ Basadas en: ONUSIDA. 2007. Directrices de ONUSIDA para intensificar la prevención del VIH. Ginebra. Pp. 8. Disponible en: http://data.unaids.org/pub/Manual/2007/jc1274_practguidelines_es.pdf

⁴ Ibid. Pp 10